

آماده باش

علیرضا متولی ●●●

مبتلا شد. او مدتی در بیمارستان بستری شد و نتوانست درس‌هایش را خوب بخواند. پس باید بدانی، زندگی ترکیبی از روزهای خوش و ناخوش است. کمی آمادگی برای روزهایی که سخت به نظر می‌رسند، باعث می‌شود تحمل سختی‌ها آسان‌تر شود. من از آمادگی برای حرف زدم، اما نباید دائم به آن فکر کنی. فقط باید آماده باشی. برای همین آمادگی‌هاست که معمولاً خانواده‌ها سعی می‌کنند مقداری از درامدشان را پس‌انداز یا اموالشان را بیمه کنند. نکته دیگر این است که باید همیشه تصویر روشنی از زندگی آینده‌ات داشته باشی. در این تصویر روشن باید هدف‌هایت را در نظر بگیری. مهم‌ترین هدف زندگی‌ات باید داشتن یک زندگی خوب باشد. برای داشتن زندگی خوب بهتر است یکی از مهم‌ترین انگیزه‌های بشری را در نظر بگیری و آن انگیزه موفقیت است. باید همیشه در پی موفقیت باشی. باید بتوانی در هر کاری برنده باشی. برنده شدن در سختی‌ها و امتحان‌های زندگی ابزارهایی دارد. بدون داشتن این ابزارها نمی‌توانی برنده یا آدم موفقی باشی. ورزشکاران حرفه‌ای را در نظر بگیر. برای موفق شدن تلاش بسیاری می‌کنند. هر روز تمرین می‌کنند. هر روز خود را در جریان اتفاقات حرفه‌شان قرار می‌دهند.

تو به آخر سال تحصیلی‌ات نزدیک شدی، اما هنوز روی پل هستی. هنوز با مسائل زیادی روبه‌رو خواهی شد. در این صفحه، سعی کردم یک راهنمای سفر جمع‌وجور برایت بنویسم، اما هنوز خیلی حرف‌ها باقی‌مانده است. در ضمن، بسیاری از اتفاق‌ها هم می‌افتد که فقط مخصوص توست. می‌دانی که آدم‌ها باهم فرق‌های زیادی دارند. ممکن است یک نفر چاق باشد و دیگری لاغر. ممکن است یک نفر در خانواده‌ای ثروتمند زندگی کند و دیگری در خانواده‌ای معمولی و حتی فقیر به دنیا آمده باشد. اگر بخواهم به فهرستی از تفاوت‌ها اشاره کنم، صحبت به درازا می‌کشد. همین‌که تفاوت خودت را با دیگران بپذیری، کافی است. کافی است بدانی برای هر کسی ممکن است اتفاق‌هایی در زندگی بیفتد که مسیر زندگی‌اش را تغییر دهد. برای مثال، نوجوانی را می‌شناختم که در خانواده‌ای ثروتمند زندگی می‌کرد، اما پدرش ورشکست شد و بعد از مدتی هم از دنیا رفت. بار مسئولیت زندگی به دوش او و مادر و برادرش افتاد. این نوجوان هرگز تصور نمی‌کرد در زندگی‌اش با چنین ماجرابی روبه‌رو شود، اما او نتوانست روی پای خودش بایستد و به کمک مادر و برادرش زندگی نویی بسازد. نوجوان دیگری را می‌شناسم که ناگهان به بیماری ناشناخته‌ای

مسیر زندگی موفق نشدی نباید اسمش را شکست بگذاری، باید بدانی، رقیب تو بیشتر از تو فعالیت کرده است. معنای شکست این است که به اندازه کافی تلاش نکرده‌ای. با ما در ارتباط باش.

الان ممکن است برای تو رفتن به دانشگاه در یک رشته خوب و یک دانشگاه عالی مهم‌ترین هدف باشد. پس باید خوب درس بخوانی و دقت خود را در فهم درس‌ها بالا ببری. نقاط ضعف خودت را بشناسی و اقدام کنی. و نکته آخر این است که هر وقت در یک مسابقه یا در



پیام‌نگار ما:

nojavan@roshdmag.ir